МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет по образованию Санкт-Петербурга
Администрация Пушкинского района Санкт-Петербурга
ГБОУ СОШ №403
Пушкинского района Санкт-Петербурга

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Моя безопасность» для 5 класса основного общего образования на 2026 – 2027 учебный год

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Моя безопасность» (5 класс)
Рабочая программа внеурочной деятельности «Моя безопасность» разработана для учащихся 5 классов в соответствии с требованиями ФГОС и рядом нормативно-правовых документов, включая Закон РФ «Об образовании», Типовое положение об общеобразовательном учреждении, Федеральный базисный учебный план, Концепцию профильного обучения, а также санитарные правила и нормы (СанПиН).

Цель программы — сформировать у школьников систему теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, а также для защиты личного здоровья и грамотного реагирования в экстремальных условиях.

Основные задачи курса:

- сформировать у учащихся устойчивую модель безопасного поведения в повседневной жизни, транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях;
- развить индивидуальную систему здорового образа жизни: раскрыть значение двигательной активности, закаливания, гигиены питания, а также сформировать навыки профилактики вредных привычек;
- выработать у обучающихся антиэкстремистскую и антитеррористическую личностную позицию, понимание ответственности за антиобщественное поведение.

Программа систематизирует знания из разных предметных областей (биология, физическая культура, литература, ОБЖ) и помогает учащимся выстроить целостное представление о безопасности жизнедеятельности. Особое внимание уделяется практическому применению знаний: дети учатся не только распознавать потенциальные угрозы, но и грамотно действовать при их возникновении.

Курс рассчитан на 34 часа (1 час в неделю) и реализуется через разнообразные формы работы: групповые и индивидуальные занятия, работу в парах, экскурсии, беседы, викторины, коллективные творческие и трудовые дела, проектную деятельность. Занятия проводятся в учебном кабинете, библиотеке, медиатеке, спортзале, на пришкольном участке, а также в других локациях (например, в поликлинике). Важной составляющей программы является привлечение

Отформатировано: Цвет шрифта: Авто

внешних ресурсов: встреч с представителями разных профессий, родителями, экспертами, а также самостоятельный поиск информации в справочных изданиях, электронных ресурсах и СМИ.

Для контроля освоения материала используются наблюдение, тестирование, беседы и оценка проектной деятельности. В ходе занятий у учащихся развиваются коммуникативные навыки: умение вести диалог, участвовать в обсуждении, представлять результаты своей работы.

Программа ориентирована на возрастные особенности пятиклассников и строится на принципах научной обоснованности, доступности, практической целесообразности, деятельностного и личностного подходов. Её реализация способствует формированию у школьников осознанного отношения к личной безопасности, культуре здорового образа жизни и социальной ответственностию