

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Н.В. Панфилова
«02» сентября 2026 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 27837E876B83FD351F38594456FB7862
Владелец: ПАНФИЛОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Действителен: с 04.09.2026 до 28.11.2027

**План
мероприятий по профилактике суицидов несовершеннолетних,
обучающихся в ГБОУ школа № 403 Пушкинского района Санкт-Петербурга
на 2026/2027 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Организационно-диагностическая работа:			
1.1	Наблюдения за отклонениями поведения подростков (агрессия, замкнутость, разговоры о совершении суицида в беседе со взрослыми и одноклассниками, самоповреждения)	сентябрь 2026 - май 2027	Классные руководители, Социальный педагог Горбунова Е.С.	
1.2	Информирование обучающихся и родителей о работе школьной службы психолого-педагогического сопровождения	сентябрь, октябрь 2026 г.	Классные руководители	
1.3	Информирование о деятельности организаций, предоставляющих психолого-педагогическую помощь подросткам, в том числе общероссийский телефон доверия	сентябрь 2026 - май 2027	Социальный педагог Горбунова Е.С., классные руководители	
1.4	Диагностика психологического климата в классе (6-11 классы)	сентябрь- октябрь 2026	Педагог- психолог Котова А.С.	
1.5	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития обучающихся, позволяющая исследовать уровень социальной адаптации и характер	сентябрь 2026 - май 2027	Классные руководители	

	реагирования в трудных жизненных ситуациях.			
1.6	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли.	январь - февраль 2027	Заместитель директора по ВР Тарасов М.Н., социальный педагог Горбунова Е.С., классные руководители, педагог – психолог Котова А.С.	
1.7	Диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидных намерений с целью предотвращения суицидных попыток среди обучающихся.	сентябрь 2026 - май 2027	Социальный педагог Горбунова Е.С.	
1.8	Выявление обучающихся и семей, требующих особого педагогического внимания; семей, имеющих проблемы во взаимоотношениях с ребёнком, проявляющих безответственное отношение к воспитанию.	сентябрь 2026 - май 2027	Социальный педагог Горбунова Е.С., классные руководители, педагог – психолог Котова А.С.	
1.9	Мониторинг занятости обучающихся во второй половине дня (в том числе состоящих на ВШК)	сентябрь 2026 - май 2027	Классные руководители	
1.10	Выявление обучающихся и семей, требующих особого педагогического внимания; семей, имеющих проблемы во взаимоотношениях с ребёнком, проявляющих безответственное отношение к воспитанию;	сентябрь 2026 - май 2027	Социальный педагог Горбунова Е.С., классные руководители, педагог – психолог Котова А.С.	
2.	Профилактическая работа			
2.1	Проведение психокоррекционной работы с обучающимися, страдающими компьютерной и интернет-зависимостью: - вовлечение во внеурочную деятельность; - участие в тренингах;	сентябрь 2026 - май 2027	Педагог – психолог Котова А.С.	

	- участие в играх, направленных на снятие эмоциональной напряженности и агрессии			
2.2	Классные часы: «Как избежать конфликтов», «Расскажи о своем друге»	ноябрь 2026	Классные руководители, педагог – психолог Котова А.С.	
2.3	Классный час: «Конфликты и пути их решения» (8-10 классы)	март 2027	Классные руководители, педагог – психолог Котова А.С.	
2.4	Классные часы в рамках Международного дня детского телефона доверия	17 мая 2027	педагог – психолог Котова А.С.	
2.5	Проведение тренингов и индивидуальных консультаций, направленных на профилактику самоповреждающего поведения «Умей управлять эмоциями»	сентябрь 2026 - май 2027	педагог – психолог Котова А.С.	
2.7	Профилактические мероприятия для учащихся на базе школы для: 4-х классов: формирование законопослушного поведения несовершеннолетних Занятие «Мой безопасный мир» 5-х классов: профилактика жестокости обращения, суицидального поведения, «Урок доверия». 6-х классов: «Урок безопасности школьников в сети интернет». 7-х классов: формирование навыков толерантного поведения. Занятие «В мире с собой и другими» 8-х классов: «Твои права и обязанности» 10-х классов «Беду отведи до удара» 7- 9 -е классы: Профилактика конфликтов с применением медиативных технологий 10-е классы Профилактика конфликтов с использованием	по плану ЦППМС	Педагог – психолог ЦППМС	

	медиативных технологий. Игра «Повелитель стихий»			
2.8	Работа с детьми и семьями «группы риска». Совместная работа специалистов школы и субъектов профилактики.	сентябрь 2026 - май 2027	Заместитель директора по ВР Тарасов М.Н., социальный педагог Горбунова Е.С.	
2.9	Оказание консультативной помощи учащимся во время подготовки и при проведении ОГЭ, ЕГЭ	апрель – май 2027	Администрация, педагог – психолог Котова А.С.	
2.10	Обучающий семинар для педагогов «Причины подросткового суицида, профилактика суицида в подростковой среде. Алгоритм наблюдения за учащимися.»	ноябрь 2026	Заместитель директора по ВР, педагог – психолог Котова А.С., социальный педагог Горбунова Е.С.	
	Работа с родителями:			
2.11	Проведение работы с родителями обучающихся с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребёнка, способов распознавания вступления ребёнка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием.	сентябрь 2026 - май 2027	Педагог-психолог Котова Е.С.	
2.12	Проведение родительских собраний по вопросам профилактики подросткового суицида.	октябрь - ноябрь 2026	Классные руководители	
2.13	Тренинг для подростков и родителей «Крепкая семья»	февраль-апрель 2027г.	Педагоги-психологи ЦППМС	
2.14	Практический семинар для родителей обучающихся 5-9 классов «Диалог с подростком через использование медиативных технологий»	апрель 2027	Педагоги-психологи ЦППМС	
3.	Методическое обеспечение			
3.1	Участие в семинаре для педагогов-психологов «Изучение и прогнозирование психологической	ноябрь 2026	СПБАППО	

	безопасности в образовательной организации».			
3.2	Участие в семинаре для педагогов-психологов и социальных педагогов «Психология аутодеструктивного поведения: истоки и пути предупреждения».	октябрь 2026	СПБАППО	
3.3	Подготовка информации для родителей по предупреждению суицидального поведения обучающихся (особенности подросткового возраста, требующие необходимости обращения к психологу)	октябрь 2026	Заместитель директора по ВР Тарасов М.Н., педагог – психолог Котова А.С.	