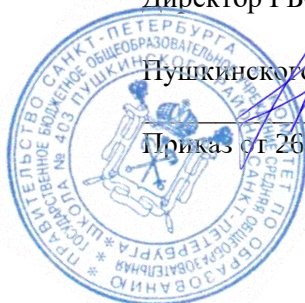


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 403 Пушкинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 403



Пушкинского района Санкт-Петербурга
Н.В. Панфилова
Приказ от 26.08.2026 № 230

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
(10-11 классы)

на 2026 – 2027 учебный год

(выписка из образовательной программы среднего общего образования)

Пушкинский, город Санкт-Петербург 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. от 12.12.2025)), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план разработан на основе варианта федерального учебного плана естественно-научного профиля с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП СОО с 01.09.2026.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования и с федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.08.2027. Учебный период заканчиваются 26.05.2027. Дата окончания учебного года для 11 классов: определяется расписанием ГИА.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену. Учебный год делится на полугодия.

Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 30 минут после последнего урока. Перерыв между кружковыми, внеурочными занятиями – 10 минут.

Расписание занятий составляется с участием медицинских работников СПб ГБУЗ ДГП № 49 Пушкинского района Санкт-Петербурга, утверждается приказом директора школы.

Организация обучения на дому регламентируется образовательной программой и расписанием занятий, которое согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга реализуются следующие профили: технологический (с углубленным изучением физики и информатики), социально-экономический, естественно-научный.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

На основании мониторинга выбора профиля обучения 10 а и 11 а – многопрофильные классы.

Учебный план профиля обучения должен содержать не менее 13 учебных предметов (русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, основы безопасности и защиты Родины, физическая культура) и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

Естественно-научный профиль предполагает изучение химии и биологии на углубленном уровне.

Социально-экономический профиль – предполагает изучение географии и обществознания на углубленном уровне.

Технологический профиль – выбран для углубленного изучения информатики и физики.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Иностранный язык (англ.), Информатика, Физкультура осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за полугодие и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Элективные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ школы № 403 Пушкинского района Санкт-Петербурга. Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Государственная итоговая аттестация выпускников IX и XI классов ГБОУ школы № 403 проводится в соответствии с Порядком проведения ГИА в сроки, установленные Министерством образования и науки Российской Федерации на данный учебный год определённым приказом Минпросвещения.

**Сводный недельный учебный план среднего общего образования для 10-11 классов
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	10а (техн)	10а (естест)	10б (соц- эконом)	11а (техн)	11а (естест)
Обязательная часть					
Русский язык	2	2	2	2	2
Литература	3	3	3	3	3
Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3
Алгебра и начала математического анализа	2	2	2	3	3
Геометрия	2	2	2	1	1
Вероятность и статистика	1	1	1	1	1
Информатика	4	1	1	4	1
История	2	2	2	2	2
Обществознание	2	2	4	2	2
География	1	1	3	1	1
Физика	5	2	2	5	2
Химия	1	3	1	1	3
Биология	1	3	1	1	3
Индивидуальный проект	1	1	1	0	0
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	1
Итого	33	31	31	32	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Химия	0	0	1	1	0
Элективный курс "Решение комбинированных и нестандартных задач по химии"	0	1	0	0	1
Элективный курс «Аналитическая химия»	0	1	0	0	0
Курс по выбору "Решу ЕГЭ"	0	0	0	0	1
Элективный курс «Микробиология»	0	1	0	0	2
Физическая культура	1	0	1	1	0
Основы экономики	0	0	1	0	0
Итого	1	3	3	2	4
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	34
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	1156

**Сводный годовой учебный план среднего общего образования для 10-11 классов
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	Количество часов за год				
	10а (техн)	10а (естест)	10б (соц- эконом)	11а (техн)	11а (естест)
Обязательная часть					
Русский язык	68	68	68	68	68
Литература	102	102	102	102	102
Иностранный язык (англ.)	102	102	102	102	102
Алгебра и начала математического анализа	68	68	68	102	102
Геометрия	68	68	68	34	34
Вероятность и статистика	34	34	34	34	34
Информатика	136	34	34	136	34
История	68	68	68	68	68
Обществознание	68	68	136	68	68
География	34	34	102	34	34
Физика	170	68	68	170	68
Химия	34	102	34	34	102
Биология	34	102	34	34	102
Индивидуальный проект	34	34	34	0	0
Физическая культура	68	68	68	102	68
Основы безопасности и защиты Родины	34	34	34	34	34
Итого	1122	1054	1054	1088	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Химия	0	0	34	34	0
Элективный курс "Решение комбинированных и нестандартных задач по химии"	0	34	0	0	34
Элективный курс «Аналитическая химия»	0	34	0	0	0
Курс по выбору "Решу ЕГЭ"	0	0	0	0	34
Элективный курс «Микробиология»	0	34	0	0	68
Физическая культура	34	0	34	34	0
Основы экономики	0	0	34	0	0
Итого	34	102	102	68	136
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	34
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	1156

**Недельный и годовой учебный план среднего общего образования технологического
профиля для учащихся
10-11 класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	10а		11а		Итого за этап
	в неделю	за год	в неделю	за год	
Обязательная часть					
Русский язык	2	68	2	68	136
Литература	3	102	3	102	204
Иностранный язык (англ.)	3	102	3	102	204
Алгебра и начала математического анализа	2	68	3	102	170
Геометрия	2	68	1	34	102
Вероятность и статистика	1	34	1	34	68
Информатика	4	136	4	136	272
История	2	68	2	68	136
Обществознание	2	68	2	68	136
География	1	34	1	34	68
Физика	5	170	5	170	340
Химия	1	34	1	34	68
Биология	1	34	1	34	68
Индивидуальный проект	1	34	0	0	34
Физическая культура	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1	34	68
Итого	33	1122	32	1088	2210
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Химия	0	0	1	34	34
Физкультура	1	34	1	34	68
Итого	1	34	2	68	102
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	
Количество учебных недель	34	34	34	34	
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	2312

**Недельный и годовой учебный план среднего общего образования естественно-научного
профиля для учащихся
10-11 класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	10а		11а		Итого за этап
	в неделю	за год	в неделю	за год	
Обязательная часть					
Русский язык	2	68	2	68	136
Литература	3	102	3	102	204
Иностранный язык (англ.)	3	102	3	102	204
Алгебра и начала математического анализа	2	68	3	102	170
Геометрия	2	68	1	34	102
Вероятность и статистика	1	34	1	34	68
Информатика	1	34	1	34	68
История	2	68	2	68	136
Обществознание	2	68	2	68	136
География	1	34	1	34	68
Физика	2	68	2	68	136
Химия	3	102	3	102	204
Биология	3	102	3	102	204
Индивидуальный проект	1	34	0	0	34
Физическая культура	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1	34	68
Итого	31	1054	30	1020	2074
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Элективный курс "Решение комбинированных и нестандартных задач по химии"	1	34	1	34	68
Элективный курс «Аналитическая химия»	1	34	0	0	34
Курс по выбору "Решу ЕГЭ"	0	0	1	34	34
Элективный курс «Микробиология»	1	34	2	68	102
Итого	3	102	4	136	238
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	
Количество учебных недель	34	34	34	34	
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	2312

**Недельный и годовой учебный план среднего общего образования социально-экономического профиля для учащихся
10 б класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	10б		11 класс (2027/2028 уч.год)		Итого за этап
	в неделю	за год	в неделю	за год	
Обязательная часть					
Русский язык	2	68	2	68	136
Литература	3	102	3	102	204
Иностранный язык (англ.)	3	102	3	102	204
Алгебра и начала математического анализа	2	68	2	68	170
Геометрия	2	68	2	68	102
Вероятность и статистика	1	34	1	34	68
Информатика	1	34	1	34	68
История	2	68	2	68	136
Обществознание	4	136	4	136	272
География	3	102	3	102	204
Физика	2	68	2	68	136
Химия	1	34	1	34	68
Биология	1	34	1	34	68
Индивидуальный проект	1	34	0	0	34
Физическая культура	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1	34	68
Итого	31	1054	30	1020	2074
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Химия	1	34	1	34	68
Физическая культура	1	34	1	34	68
Основы экономики	1	34	0	0	34
Социально-экономическая география	0	0	2	68	68
Итого	3	102	4	136	238
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	
Количество учебных недель	34	34	34	34	
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	2312

**Недельный и годовой учебный план среднего общего образования технологического
профиля для учащихся
10 а класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	10а		11 класс (2027/2028 уч.год)		Итого за этап
	в неделю	за год	в неделю	за год	
Обязательная часть					
Русский язык	2	68	2	68	136
Литература	3	102	3	102	204
Иностранный язык (англ.)	3	102	3	102	204
Алгебра и начала математического анализа	2	68	3	102	170
Геометрия	2	68	1	34	102
Вероятность и статистика	1	34	1	34	68
Информатика	4	170	4	170	340
История	2	68	2	68	136
Обществознание*	2	68	1	34	102
География	1	34	1	34	68
Физика	5	170	5	170	340
Химия	1	34	1	34	68
Биология	1	34	1	34	68
Индивидуальный проект	1	34	0	0	34
Физическая культура	3	102	3	102	204
Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1	34	68
Итого	33	1122	31	1054	2176
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Химия	0	0	1	34	34
Физическая культура	1	34	1	34	68
Курс по выбору	0	0	1	34	34
Итого	1	34	3	102	136
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	
Количество учебных недель	34	34	34	34	
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	2312

*для учащихся, приступивших к обучению с 01.09.2026

**Недельный и годовой учебный план среднего общего образования технологического
профиля для учащихся
11 а класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	10 класс (2025/2026 уч.год)		11а		Итого за этап
	в неделю	за год	в неделю	за год	
Обязательная часть					
Русский язык	2	68	2	68	136
Литература	3	102	3	102	204
Иностранный язык (англ.)	3	102	3	102	204
Алгебра и начала математического анализа	2	68	3	102	170
Геометрия	2	68	1	34	102
Вероятность и статистика	1	34	1	34	68
Информатика	4	136	4	136	272
История	2	68	2	68	136
Обществознание	2	68	2	68	102
География	1	34	1	34	68
Физика	5	170	5	170	340
Химия	1	34	1	34	68
Биология	1	34	1	34	68
Индивидуальный проект	1	34	0	0	34
Физическая культура	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1	34	68
Итого	33	1122	32	1088	2210
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Химия	0	0	1	34	34
Физическая культура	1	34	1	34	68
Итого	1	34	2	68	102
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	
Количество учебных недель	34	34	34	34	
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	2312

**Недельный и годовой учебный план среднего общего образования естественно-научного
профиля для учащихся
10 а класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	10а		11 класс (2027/2028 уч.год)		Итого за этап
	в неделю	за год	в неделю	за год	
Обязательная часть					
Русский язык	2	68	2	68	136
Литература	3	102	3	102	204
Иностранный язык (англ.)	3	102	3	102	204
Алгебра и начала математического анализа	2	68	3	102	170
Геометрия	2	68	1	34	102
Вероятность и статистика	1	34	1	34	68
Информатика	1	34	1	34	68
История	2	68	2	68	136
Обществознание*	2	68	1	34	102
География	1	34	1	34	68
Физика	2	68	2	68	136
Химия	3	102	3	102	204
Биология	3	102	3	102	204
Индивидуальный проект	1	34	0	0	34
Физическая культура	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1	34	68
Итого	31	1054	29	986	2040
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Элективный курс "Решение комбинированных и нестандартных задач по химии"	1	34	1	34	68
Элективный курс «Аналитическая химия»	1	34	1	34	68
Курс по выбору "Решу ЕГЭ"	0	0	1	34	34
Элективный курс «Микробиология»	1	34	2	68	102
Итого	3	102	5	170	272
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	
Количество учебных недель	34	34	34	34	
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	2312

*для учащихся, приступивших к обучению с 01.09.2026

**Недельный и годовой учебный план среднего общего образования естественно-научного
профиля для учащихся
11 а класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	10 класс (2025/2026 уч.год)		11 а		Итого за этап
	в неделю	за год	в неделю	за год	
Обязательная часть					
Русский язык	2	68	2	68	136
Литература	3	102	3	102	204
Иностранный язык (англ.)	3	102	3	102	204
Алгебра и начала математического анализа	2	68	3	102	170
Геометрия	2	68	1	34	102
Вероятность и статистика	1	34	1	34	68
Информатика	1	34	1	34	68
История	2	68	2	68	136
Обществознание	2	68	2	68	136
География	1	34	1	34	68
Физика	2	68	2	68	136
Химия	3	102	3	102	204
Биология	3	102	3	102	204
Индивидуальный проект	1	34	0	0	34
Физическая культура	2	68	2	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1	34	68
Итого	31	1054	30	1020	2074
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Элективный курс "Решение комбинированных и нестандартных задач по химии"	1	34	1	34	68
Элективный курс «Аналитическая химия»	1	34	0	0	34
Курс по выбору "Решу ЕГЭ"	0	0	1	34	34
Элективный курс «Микробиология»	1	34	2	68	102
Итого	3	102	4	170	238
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	
Количество учебных недель	34	34	34	34	
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	2312