

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 403 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 403



Пушкинского района Санкт-Петербурга
Н.В. Панфилова
Приказ от 26.08.2026 № 230

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

(5 класс)

(при приеме на обучение с 01.09.2026 г.)

на 2026 – 2027 учебный год

(выписка из образовательной программы основного общего образования)

Пушкинский, город Санкт-Петербург 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 5 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.08.2027. Учебный период заканчиваются 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов.

Продолжительность выполнения домашних заданий должна составлять в 5 классах не более 2 часов.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену. Учебный год делится на четверти.

Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 30 минут после последнего урока. Перерыв между кружковыми, внеурочными занятиями – 10 минут.

Расписание занятий составляется с участием медицинских работников СПб ГБУЗ ДГП № 49 Пушкинского района Санкт-Петербурга, утверждается приказом директора школы.

Организация обучения на дому регламентируется образовательной программой и расписанием занятий, которое согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, распределены следующим образом:

В 5 классе: физическая культура – 1 час в неделю (34 часа за год) вводится с целью восполнения физической активности и реализации примерной программы по физической культуре, рассчитанной на 3 академических часа в неделю; математика – 1 час в неделю (34 часа за год) - вводится с целью развития функциональной (математической и финансовой грамотности), использования дифференцированного подхода для разных категорий, обучающихся; курс «Читательская грамотность (Основы смыслового чтения)» – 0,5 часа в неделю (17 часов за год) вводится с целью развития читательской грамотности, использования дифференцированного подхода для разных категорий, обучающихся.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Иностранный язык (англ.), Информатика, Труд(технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного

общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №403 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

**Недельный учебный план основного общего образования для учащихся
5 класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					Всего за этап
	5а	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	714
Литература	3	3	2	2	3	442
Иностранный язык (англ.)	2	2	2	3	3	408
Математика	5	5	0	0	0	340
Алгебра	0	0	3	3	3	306
Геометрия	0	0	2	2	2	204
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	102
Информатика	0	0	1	1	1	102
История	3	3	3	3	2	476
Обществознание	0	0	0	0	1	34
География	1	1	2	2	2	272
Духовно-нравственная культура России	0.5	1	1	0	0	85
Физика	0	0	2	2	3	238
Химия	0	0	0	2	2	136
Биология	1	1	1	2	2	238
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	102
Музыка	1	1	1	1	0	136
Труд (технология)	2	2	2	1	1	272
Физическая культура	2	2	2	2	2	340
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1	68
Итого	26.5	28	30	31	32	5015
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Физическая культура	1	0	1	1	1	136
Читательская грамотность (Основы смыслового чтения)	0.5	0	0	0	0	17
Математика	1	1	0	0	0	68
Информатика	0	1	0	0	0	34
Геометрия	0	0	1	1	0	68
Итого	2.5	2	2	2	1	323
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33	
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122	5338

**Годовой учебный план основного общего образования для учащихся
5 класса
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	Количество часов за год					Всего за этап
	5а	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Обязательная часть						
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык (англ.)	68	68	68	102	102	408
Математика	170	170	0	0	0	340
Алгебра	0	0	102	102	102	306
Геометрия	0	0	68	68	68	204
Вероятность и статистика	0	0	34	34	34	102
Информатика	0	0	34	34	34	102
История	102	102	102	102	68	476
Обществознание	0	0	0	0	34	34
География	34	34	68	68	68	272
Духовно-нравственная культура России	17	34	34	0	0	85
Физика	0	0	68	68	102	238
Химия	0	0	0	68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34	0	0	102
Музыка	34	34	34	34	0	136
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	34	34	68
Итого	901	952	1020	1054	1088	5015
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Физическая культура	34	0	34	34	34	136
Читательская грамотность (Основы смыслового чтения)	17	0	0	0	0	17
Математика	34	34	0	0	0	68
Информатика	0	34	0	0	0	34
Геометрия	0	0	34	34	0	68
Итого	85	68	68	68	34	323
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33	
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122	5338